



**Gian Struzina, 26.07.2001**

## **Saisonbericht 2013 und Wintersaison 13/14**

In der Leichtathletik Saison 2013 startete Gian das erste Mal bei den U14 und musste somit auch gegen ein Jahr ältere Athleten antreten. Dies merkte Gian vor allem in den Rangierungen.

Seine Laufbestzeiten konnte er gegenüber dem letzten Jahr nochmals erhöhen: über 600m auf 1:44.80. Mit dieser Zeit wurde er Zweiter an den Innerschweizer Leichtathletikmeisterschaften in Luzern und brachte ihm Rang 20 auf der schweizerischen Bestenliste 2013. Über 1000m erreichte er die Zeit von 3:07.90, was Rang 24 auf der schweizerischen Bestenliste 2013 bedeutet.

Den grössten Erfolg hatte Gian in der Saison 2013 mit der 3x1000m Staffel. Seine Mannschaft erlief in Sarnen, 11.05.2013, an den Innerschweizer Staffelmeisterschaften den ersten Rang mit einer Zeit von 10:09.92 und wurde damit Innerschweizer Staffelmeister. Diese Zeit bedeutet Rang 3 auf der schweizerischen Bestenliste 2013.

In der Wintersaison absolvierte Gian den Chlauslauf in Affoltern a.A., 08.12.2013. Die 1200m durch das Städtchen Affoltern lief Gian taktisch geschickt in 4.09. Damit gewann er diesen Lauf vor 36 Konkurrenten.

Neben diesen Wettkämpfen in seiner Spezialdisziplin machte Gian einige Wettkämpfe in anderen Disziplinen wie 60m, Weitsprung, Speer und Kugel. Diese Wettkämpfe und auch das Training dazu soll die Bewegungsvielfalt, die Koordination fördern und den Körper in allen Bereichen trainieren.